



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्
पदपूर्ति तथा बढुवा समिति
सानोठिमी, भक्तपुरको

स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (सामान्य चिकित्सा)

(सहायकस्तर प्रथम श्रेणी प्राविधिक)

खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा : प्राविधिक तथा प्रशिक्षण	समूह : स्वास्थ्य प्राविधिक प्रशिक्षण	उप-समूह : सामान्य चिकित्सा
पद : स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (सामान्य चिकित्सा) स्तर : सहायक स्तर प्रथम		
पाठ्यक्रमको रूपरेखा : यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छ ।		
प्रथम चरण : लिखित परीक्षा		पूर्णाङ्क : २००
द्वितीय चरण : अन्तरवार्ता		पूर्णाङ्क : २५

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा योजना

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अंक भार	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामाजिक अध्ययन	१००	४०	बस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	$५० \times २ = १००$	१ घण्टा
द्वितीय	सेवा सम्बन्धी विषय	१००	४०	बस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	$२५ \times २ = ५०$	३० मिनेट
				विषयगत छोटो उत्तर	$५ \times १० = ५०$	२ घण्टा

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता योजना

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२५	मौखिक

- माथि उल्लेखित सेवा अन्तर्गतका समूहहरूको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम उपर्युक्त बमोजिम हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मितिभन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारको प्राप्ताङ्क र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा प्राप्त गरेको अङ्क जोडी योग्यताक्रम अनुसार सिफारिस गरिनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागु मिति : २०७१ वैशाख २३ गते ।
- यस भन्दा अगाडि लागु भएको माथि उल्लिखित सेवा/समूह/उप-समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

द्रष्टव्य : सीमित खुला प्रतियोगिताको लागि पनि यही पाठ्यक्रम लागू हुनेछ । साथै उक्त सीमित खुला प्रतियोगितातर्फका उम्मेदवारहरूको लिखित परीक्षाको उत्तीर्णाङ्क परिषद्को कर्मचारी सेवा शर्त तथा सुविधा सम्बन्धी विनियमावली २०६९ को विनियम २९ मा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ ।

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्
पदपूर्ति तथा बढुवा समिति
सानोठिमी भक्तपुरको

स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (सामान्य चिकित्सा)

(सहायक स्तर प्रथम श्रेणी प्राविधिक)

खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र : सामान्य ज्ञान र सामाजिक अध्ययन

पूर्णाङ्क - १००

- नेपालको भौगोलिक ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, राजनैतिक अवस्था र खेलकुद सम्बन्धी जानकारी
- विश्वका महत्वपूर्ण समसामयिक घटना सम्बन्धी जानकारी
- विज्ञान प्रविधि सम्बन्धी महत्वपूर्ण उपलब्धि सम्बन्धी जानकारी
- नेपालको लोकतन्त्रका लागि भएका महत्वपूर्ण अभ्यासहरू
- भौगोलिक आधारमा नेपालको विभाजन र प्रत्येक भागका विशेषताहरू, नेपालको प्राकृतिक सम्पदा, जलस्रोत, पहाडहरू, खानी, जलवायु
- नेपालमा योजनाबद्ध विकास र नेपालको सरकारी बजेट प्रणाली
- आर्थिक विकास र नेपालको आर्थिक पक्ष एवं अर्थतन्त्र सम्बन्धी पक्षहरू
- वातावरण प्रदूषणका कारणहरू र यसबाट हुने खतराहरू, वातावरण स्वच्छ र सन्तुलित राख्ने उपायहरू, शहरीकरण र जनसङ्ख्या वृद्धि तथा वातावरणको सम्बन्ध
- नेपालको परराष्ट्र सम्बन्ध, सार्क र संयुक्त राष्ट्रसङ्घ सम्बन्धी जानकारी

स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (सामान्य चिकित्सा)

(सहायक स्तर प्रथम श्रेणी प्राविधिक)

खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र : सेवा सम्बन्धी विषय

पूर्णाङ्क - १००

A. General Medicine : Etiology, clinical feature, investigation and treatment of:

1. Respiratory Disease

Acute Bronchitis, Acute bronchial asthma, Tropical eosinophilia, Tuberculosis
Pneumonia, Bronchial carcinoma, COPD.

2. Gastro Intestinal Disease.

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| a) Gastritis | b) Peptic Ulcer | c) Dysentery |
| d) Intestinal Worms | e) Acute Appendicitis | f) Acute Cholecystitis |
| g) Acute intestinal obstruction | h) Kidney & urinary tract stone | |
| i) Diarrhea | j) Acute pancreatitis | k) Viral Hepatitis |

3. Cardiovascular disease.

- | | | |
|--------------------|-------------------------------|--------------------------|
| a) Pericarditis | b) Congestive cardiac failure | c) Hypertension |
| d) Rheumatic fever | e) Cor-pulmonale | f) Myocardial infarction |

4. Blood and lymphoreticular diseases

- 4.1 Anemia, Leukemia.

B. Gynecology and Obstetrics

1. Objective of antenatal care
2. Method of antenatal examination
3. Treat minor disorder of pregnancy
4. Observe the normal and abnormal post natal mother.
5. Difference the minor and major post natal problems.
6. Treat and manage the post natal problems.
7. Essential newborn care
8. PID, Treat the APH/PPH
10. Health post level management of abortion.
11. Manage for normal labor
12. Breast abscess
13. Surgical and non surgical contraception.

C. General Surgery

1. Diagnose, treat and manage the following surgical cases:

Inflammation, Burn, Wound, Haemorrhage, Boil & abscess, Fracture and dislocation, Acute abdomen, Retention of urine, Hernia and hydrocele, Osteomyelitis, Haemorrhoids, Cyst, Sinus and Fistula, Poisoning, Snake Bite, Benign enlargement of prostate, Pleural effusion and pneumothorax, Parenteral fluid replacement therapy, Antiseptic, sterilization and disinfection

2. Dental

Extraction of loose teeth, Dental Caries, Gingivitis, Dental plaque

3. Eye: Foreign body in eye

Style, Catract, Conjunctivitis, Corneal Ulcer, Night blindness, Refractive errors
Trachoma.

4. ENT :

Sinusitis, Tonsillitis, Epistaxis, Pharyngitis, DNS.

5. Skin Problems:

STDs, Leprosy, Scabies, Ringworm, Allergic dermatitis,

6. Common ear problems : Otitis media, otitis externa, hearing loss.

D. Health Management

- 1 Objective of management
- 2 Definition of vital statistics, birth rate, death rates infant mortality rates, fertility rates, morbidity and mortality rate
- 3 Collection and compile statistics
- 4 Identification of health problem
- 5 Setting up objective and goals
- 6 Assessment of resources, Priority setting, Implementation, Evaluation
- 7 Management of time and space, Management of drug supplies and instruments
- 8 Importance of Record Maintaining
- 9 Organization of Ministry of Health and Depart of Health Services

E. Nutrition/MCH/FP

1. Functions, deficiency and prevention of different nutrients
2. Assessment of nutritional status
3. Maternal and child mortality in Nepal
4. High risk pregnancy and at risk child
5. ANC,NC, and PNC
6. Use, precaution, side effects and efficiency of permanent and temporary contraceptives
7. Management of child hood illness as per IMCI guideline
8. Immunization & cold chain
9. Wearing and infant feeding

F. Environmental Health

1. Environmental factors that link the chain of transmission of disease.
2. Sources of pollution of water.
3. Water purification.
4. Control and eliminate insects like mosquito, fly, flea rodents
5. Sewage and excreta disposal
6. Healthful housing
7. Air Pollution
8. Occupational safety
9. Medical waste management
10. Noise pollution
11. Food, milk and meat hygiene

G. Preparation, mode of action, dose, therapeutic use and common adverse effects of essential drugs available and used in Nepal.

H. Epidemiology/Microbiology and Pathology

1. Principle of Epidemiology
2. List communicable disease.
3. Diagnose, manage and control of communicable disease.
4. The role of immunization in the control of communicable disease.
5. Defense mechanism of the body.
6. The method of sterilization of various objects.
7. The factors responsible for transmission of disease.
8. Characteristics and classification of medically important microorganisms.
9. Screening methods and technique

I. Lab Procedures

1. Prepare stool smear
2. Draw blood and prepare blood slides.
3. Perform urine test for albumin and sugar
4. Collect, smear, stain and examine sputum for A.F.B

J. Community Health Service in Nepal

1. Concept of health
3. Importance of community health in Nepal
4. International and voluntary organizations working in Nepal , WHO, UNICEF, USAID, UNFPA etc.
5. Community development programme.
6. Role of hospital and other health personnel in community health.
7. Development of Health service in Nepal in brief
8. Health problems and programmes in Nepal.
9. Organization of Health service at district and health post level.
10. Objectives, strategies and activities of prioritized national health programs: Safe motherhood, EPI, Nutrition, FP, IMCI, TB & Leprosy control, HIV/AIDs and STD control, HMIS, etc.

- K.**
- (क) स्वास्थ्य सेवा ऐन तथा नियमावली
 (ख) नेपाल स्वास्थ्य व्यावसायी परिषद् ऐन तथा नियमावली
 (ग) National Health Policy - 1991

L Instructional Skills

- Develop a lesson plan
- Develop a session plan (5D method)
- Demonstrate a skill
- Use basic platform skills
- Give an illustrated talk
- Prepare wall charts / flip charts
- Develop PowerPoint slides
- Develop performance guide
- Develop product rating instrument
- Construct knowledge test
- Develop multiple -choice test items.

M. कार्यालयमा कम्प्युटर प्रयोग

- Microsoft Office (Ms-Word, Ms-Excel, PowerPoint) सम्बन्धी जानकारी ।

॥ समाप्त ॥